

☒ OSKE-sjekkliste – Klinisk undersøkelse av abdomen

Del	Handling	✓	Tips	Poeng
Introduksjon og pasientkontakt	Hilser på pasienten og introduserer seg	☐	Profesjonell og vennlig åpning	1p
	Forklarer undersøkelsen og innhenter samtykke	☐	"Jeg skal undersøke magen din"	1p
	Sørger for håndhygiene og korrekt eksponering (pasienten ligger flatt, overkroppen avslappet)	☐	Hele abdomen synlig fra epigastriet til symfyssen	1p
Rekkefølge og flyt	Følger rekkefølge: inspeksjon → auskultasjon → perkusjon → palpasjon	☐	Viktig for å ikke påvirke tarmlyder	2p
	Utfører undersøkelsen rolig og systematisk	☐	Skaper trygghet og tillit	2p
Inspeksjon	Vurderer hud, arr, venetegning, symmetri, pulserasjoner, peristaltikk	☐	Se i minst 5–10 sekunder	2p
Auskultasjon	Lytter etter tarmlyder (minst ett sted)	☐	Bruk membran, start f.eks. i nedre høyre kvadrant	1p
	Lytter etter karsus over aorta	☐	Midtlinje over navlen, evt. aa. renales	1p
Perkusjon	Percuterer systematisk over hele abdomen	☐	Lytt etter tympanisk vs. dempet lyd	1p
	Percuterer leverens øvre og nedre grense	☐	Marker tydelig overgang til dempning	1p
Palpasjon	Spør pasienten om smerter før palpasjon	☐	Viktig for trygghet og prioritering	1p

	Utfører overflatisk palpasjon systematisk	☐	Se på pasientens ansikt	1p
	Utfører dyp palpasjon systematisk	☐	Med hele hånden, ikke bare fingertuppene	1p
	Observerer pasientens ansiktsuttrykk og kroppsspråk under palpasjon	☐	Får med seg ubehag og relevante reaksjoner	1p
Organspesifikke undersøkelser	Palperer leverkant ved inspirasjon	☐	Starter i fossa iliaca og følger opp mot costalbue	1p
	Palperer etter forstørret milt diagonalt	☐	Starter i høyre hoftekam, peker mot venstre costalbue	1p
	Banker over nyrelosjer	☐	Bruk knyttet hånd, begge sider	1p
	Palperer aorta i midtlinjen over navlen	☐	Bruk begge hender, vurder bredde	1p
Avslutning og rapportering	Takker pasienten og spriter hendene	☐	Profesjonell avslutning	1p
	Oppsummerer relevante funn i strukturert rapport	☐	Eks: "Bløt, uømt, normale tarmlyder..."	2p
Klinisk forståelse og helhetsinntrykk	Vet hvorfor auskultasjon gjøres før palpasjon/perkusjon	☐	"For å unngå å påvirke tarmlydene"	1p
	God struktur og pasientkontakt gjennom hele undersøkelsen	☐	Empatisk, forklarer hva som skjer	2p

Total poengsum: /30